



Questionario operativo di analisi del lavoro

Questo questionario serve a individuare le principali problematiche operative che hanno fatto deragliare il tuo lavoro nell'ultimo periodo. Compilalo senza giudicarti. È uno strumento di lavoro.

1. Rimando spesso attività importanti anche quando so che sono prioritarie.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

2. Interrompo il mio lavoro per richieste esterne.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

3. Faccio fatica a dire di no.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

4. Lavoro spesso in multitasking.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

5. Arrivo a fine giornata con poco avanzamento reale.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

6. Tengo troppe cose a mente.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

7. Pianifico ma non seguo i piani.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

8. Lavoro su urgenze che non sono importanti.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

9. Non proteggo il mio tempo di lavoro.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

10. Le mie priorità cambiano continuamente.

■ Mai ■ A volte ■ Spesso ■ Sempre

Come leggere le risposte

Le risposte 'Spesso' e 'Sempre' indicano aree operative da sistemare prima di pianificare. Questo questionario non risolve i problemi: li rende visibili.